

MITOHAMA DIVE&SUP

休日の過ごし方はやっぱり海で・・・ ホームゲレンデをつくってみませんか？

Discover
Beach Bum D.S.
Mitohama

SUP

Stand Up Paddleboard

SUPとは？

スタンド・アップ・パドルボードというサーフボードよりも大きめのボードに立ち、パドルで漕いで海の上をお散歩できちゃう大人から子供まで誰もが手軽に楽しむことのできる人気急上昇中のマリンスポーツ!!
ダイエットにもとても効果的!!
ロケーション抜群な三戸浜で極上の休日を!!

- ★1年中開催しています。四季を肌で感じてみよう!
- ★水着だけ持参でOK! ウェットスーツもレンタル無料!
- ★ライフジャケットを着用するので泳げない方も大歓迎!

体験コース

まずは、やってみよう!
インストラクターが側にいるので安心!!
SUPの魅力にハマること間違いなし!!



※初めての方は、こちらのコースをどうぞ。

¥6,400(税別)/1.5時間

ベーシックレッスン

パドリングやバランス、いろいろな種類のターンなどの基本動作を練習し楽しむためのスキルとルールを習得していくコースです。



¥5,500(税別)/2時間

スノーケリング

『海の中を、のぞきに行こう!』
道具はすべてレンタル可能!
SUPもスノーケルもできる、
お得なボリューム満点コースです!



¥8,500(税別)/2時間

プライベートレッスン

大人数はちょっと苦手な方や、じっくりと教わりたい方にオススメ!
個々のペースに合わせ、マンツーマンでレッスンしていきます。



¥16,500(税別)/2時間

贅沢サンセット

水平線に太陽が入っていくのを、
海の上でのんびりと眺めちゃいます!
それだけでココロもカラダもリラックス。
そんな贅沢なひと時を過ごしてみませんか?



¥11,500(税別)/2時間

フィットネス

ひねりを入れながら漕ぐ動作で、
気になるウエストや二の腕をシェイプアップ!
楽しく遊びながら、インナーマッスルを鍛えていきます。



¥8,500(税別)/2時間

全コースへのご案内

- ★催行人数は2名以上となります。
- ★1名の場合プラス¥2,950-(税別)で開催可能です。
- ★海況不良により、お受けできない場合もあります。
- ★表示料金には、道具フルセットレンタル・駅までの送迎料金が含まれています。

クルーズ・トリップ(経験者~)

近くの湾やビーチ、隠れ家的なポイントまでSUPでクルーズするコースです!
少し遠いポイントまでは、ボートでのトリップがおすすめ!!

あぶらつぼトムソーヤクルーズ	¥13,500(税別)	ドリンク付き
長浜ショートクルーズ	¥9,500(税別)	ドリンク付き
洞窟探検・別荘エリアクルーズ	¥9,500(税別)	ドリンク付き
小網代の森ジャングルクルーズ	¥11,500(税別)	ドリンク付き
荒崎ネイチャークルーズ	¥11,500(税別)	ドリンク付き
ボートトリップ(4名限定)	¥60,000(税別)/1トリップ	ボート・オペレーション込



¥1,000 Ticket

ご来店日: year / month / day /
お名前:

※当割引パンフレット1枚お持ち下さったお客様
(お1人様1回限り) ¥1,000の割引となります。
【DIVINGとSUPどちらでも使用可】有効期限: 2016/3/31

★その他の優待割引やキャンペーンとの併用はできません。

★当割引チケットは、ビーチバムダイビングサービスにて三戸浜でのコース時のみ有効です。

ビーチバム ダイビング サービス
〒238-0112 神奈川県
三浦市初声町三戸931-2
TEL.046-888-7004
E-mail dive@beach-bum.jp
URL http://www.beachbum-ds.com/

